

# OCTOBER | 2025



Almuerzo de la escuela primaria Kent City: alimentar los cuerpos y alimentar las mentes  
 Para completar el Formulario de beneficios educativos, vaya a [kentcity.familyportal.cloud](https://kentcity.familyportal.cloud)

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

<p><b>29</b></p> <p>Su comida incluye:                      *Carne/Proteína                      *Pan/Grano                      *Verdura                      *Fruta y *Leche</p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>1</b></p> <p>Horneado de pasta con queso                      Cintas de lechuga romana                      Tomates cherry                      Pan de ajo                      Peras</p>	<p><b>2</b></p> <p>Hamburguesa con queso                      Frijoles horneados                      Zanahorias baby frescas / Ranch                      Fritos                      Rodajas de naranja</p>	<p><b>3</b></p> <p>Ronda de pizza personal                      Pepinos en rodajas                      Judías verdes                      Luigi Frozen Cup</p>
<p><b>6</b></p> <p>Pollo con palomitas de maíz                      Papas fritas Smile                      Panecillo WG                      Duraznos</p>	<p><b>7</b></p> <p>Patatas fritas y queso Deluxe                      Carne de taco / queso cheddar                      Refried Beans/Salsa                      Cintas de lechuga romana                      Taza de puré de manzana</p>	<p><b>8</b></p> <p>Queso a la parrilla                      Maíz dorado                      Cazos de brócoli                      Peras</p>	<p><b>9</b></p> <p>Perro caliente                      Fritos                      Zanahorias pequeñas                      Galleta con chispas de chocolate                      Manzana</p>	<p><b>10</b></p> <p>Lanzamiento anticipado                      Trituradores de pizza                      Salsa marinara                      Judías verdes                      Pimientos rojos dulces                      Frutas mixtas</p>
<p><b>13</b></p> <p>Filetes de pollo                      Zanahorias baby frescas / rancho                      Pretzel suave                      Duraznos</p>	<p><b>14</b></p> <p>Construye un taco                      Salsa / Maíz                      Jugo de dragón                      Copa de fresa</p>	<p><b>15</b></p> <p>Mini perros de maíz                      Ensalada romana                      Frijoles horneados                      Peras</p>	<p><b>16</b></p> <p>Macarrones con queso                      Cazo de brócoli / rancho                      Pan de maíz                      Manzana</p>	<p><b>17</b></p> <p>No hay escuela                      Vacaciones de otoño</p>
<p><b>20</b></p> <p>No hay escuela                      Vacaciones de otoño</p>	<p><b>21</b></p> <p>Doritos Walking Tacos                      Carne de taco / queso cheddar                      Cintas de lechuga romana / salsa                      Frijoles refritos                      Taza de puré de manzana</p>	<p><b>22</b></p> <p>Mini panqueques de confeti                      Tortilla de queso Colby                      Rondas de Hash Brown                      100 % jugo ponche de frutas</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sándwich de pollo                      Judías verdes                      Pretzels                      Plátano</p>	<p><b>24</b></p> <p>Fiestada Pizza                      Maíz dorado                      Pimientos rojos dulces                      Frutas mixtas</p>
<p><b>27</b></p> <p>Panqueque en un palo                      Queso en tiras                      Rondas de Hash Brown                      Manzanas calientes con canela</p>	<p><b>28</b></p> <p>Muslo de pollo empanizado                      Puré de papa                      Pan de naranja                      Copa de melocotón</p>	<p><b>29</b></p> <p>Horneado de pasta con queso                      Cintas de lechuga romana                      Tomates cherry                      Pan de ajo                      Peras</p>	<p><b>30</b></p> <p>Hamburguesa con queso                      Frijoles horneados                      Zanahorias baby frescas / Ranch                      Fritos                      Rodajas de naranja</p>	<p><b>31</b></p> <p>Ronda de pizza personal                      Pepinos en rodajas                      Judías verdes                      Luigi Frozen Cup</p>

Leche: \$.50 con un almuerzo de casa.

El desayuno estará listo en su salón de clases cuando llegue.

~ Disponible todos los días:  
 \* Sándwich de pavo o jamón  
 \* Paquete divertido de yogur:  
 Yogur Trix, queso en tiras,  
 galletas Goldfish o cereal Trix

El almuerzo de pavo y queso estará disponible los miércoles

Wowbutter y mermelada sin costra con queso en tiras  
 Disponible todos los viernes

Habrá opciones adicionales disponibles todos los días en nuestra nueva barra de frutas y verduras.

Preguntas o comentarios:  
 Beth Ohman FSS  
 616-678-7714 x 2105  
[Beth.ohman@kentcityschools.org](mailto:Beth.ohman@kentcityschools.org)  
 Menú sujeto a cambios