

OCTOBER | 2025

Kent City GSRP Almuerzo-Alimentando Cuerpos-Alimentando Mentes



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

29

Su comida incluye:
*Carne/Proteína
*Pan/Grano
*Verdura
*Fruta y *Leche

30

6

Pollo con palomitas de maíz
Papas fritas Smile
Panecillo WG
Duraznos

7

Patatas fritas y queso
Deluxe
Carne de taco / queso
cheddar
Refried Beans/Salsa
Cintas de lechuga romana
Taza de puré de manzana

13

Filetes de pollo
Zanahorias baby frescas /
rancho
Pretzel suave
Duraznos

14

Construye un taco
Salsa / Maíz
Jugo de dragón
Copa de fresa

20

No hay escuela
Vacaciones de otoño

21

Doritos Walking Tacos
Carne de taco / queso
cheddar
Cintas de lechuga romana /
salsa
Frijoles refritos
Taza de puré de manzana

27

Panqueque en un palo
Queso en tiras
Rondas de Hash Brown
Manzanas calientes con
canela

28

Muslo de pollo empanizado
Puré de papa
Pan de naranja
Copa de melocotón

1

Horneado de pasta con
queso
Cintas de lechuga romana
Tomates cherry
Pan de ajo
Peras

8

Queso a la parrilla
Maíz dorado
Cazos de brócoli
Peras

15

Mini perros de maíz
Ensalada romana
Frijoles horneados
Peras

22

Mini panqueques de confeti
Tortilla de queso Colby
Rondas de Hash Brown
100 % jugo ponche de
frutas

29

Horneado de pasta con
queso
Cintas de lechuga romana
Tomates cherry
Pan de ajo
Peras

2

Hamburguesa con queso
Frijoles horneados
Zanahorias baby frescas /
Ranch
Rodajas de naranja

9

Perro caliente
Zanahorias pequeñas
Rebanado Manzana

16

Macarrones con queso
Cazo de brócoli / rancho
Pan de maíz
Manzana

23

Sándwich de pollo
Judías verdes
Plátano

30

Hamburguesa con queso
Frijoles horneados
Zanahorias baby frescas /
Ranch
Rodajas de naranja

3

10

17

24

31

Preguntas o comentarios:

Beth Ohman FSS

616-678-7714 x 2105

Beth.ohman@kentcityschools.org

Menú sujeto a cambios