



# EAGLE CAFE

## Feeding Bodies-Fueling Minds

### Eagle Pride Favorites

October 2025

### Hot off the Eagle Grill

10/1 Pollo con flor de cerezo / Brócoli / Arroz / Guisantes  
10/2 Pasta con salsa de carne/Albóndigas/Judías verdes/Pan de ajo  
10/3 palitos de tst franceses/salchichas/papas fritas/manzanas

10/6 Palomitas de maíz Pollo/Puré de papas/Salsa/Panecillo  
10/7 Nachos Deluxe/Frijoles Refritos/Mezcla de California  
10/8 Queso a la parrilla / sopa de tomate / papas fritas  
10/9 Pasta Alfredo / Brócoli / Judías Verdes / Pan de Ajo  
10/10 Menú de lanzamiento anticipado

10/13 Macarrones con queso/Brócoli/Papas fritas Smile/ Muffin  
10/14 Tacos o tacos para caminar/Frijoles refritos/Chips de tortilla  
10/15 Filetes de pollo / Papas con queso / Zanahorias / Panecillo  
10/16 Pasta con salsa de carne/Albóndigas/Judías verdes/Pan de ajo  
10/17 No hay vacaciones escolares de otoño

10/20 No hay vacaciones escolares de otoño  
10/21 Nachos Deluxe/Frijoles Refritos/Mezcla de California  
10/22 Perros calientes/Chile/Frijoles horneados/Papas fritas  
10/23 Pasta Alfredo/Brócoli/Judías Verdes/Pan de Ajo  
10/24 Pollo frito al horno / papas / maíz / panecillo

10/27 Nachos de cerdo desmenuzado Sidewinder / Pan de maíz  
10/28 Fajitas de pollo / Frijoles refritos / Chips de tortilla / Maíz  
10/29 Pollo con flor de cerezo / Brócoli / Arroz / Guisantes  
10/30 Horneado de pasta con queso / judías verdes / pan de ajo  
10/31 Palitos franceses de Tst / Salchicha / Papas fritas / Manzanas Cinn

#### Menú de Liberación Anticipada:

Sándwich de pollo o hamburguesa con queso / Fruta fresca / Ensalada  
/ Elección de papas fritas / Galleta con chispas de chocolate

Opciones diarias de leche: chocolate blanco bajo en grasa-chocolate bajo en grasa

Condimentos diarios: Italiano bajo en grasa y rancho bajo en Salsa BBQ, ketchup, mostaza y mayonesa ligera

Disponible diariamente en la barra de verduras: zanahorias baby, brócoli, espinacas baby, apio, pepinos, pimientos, tomates, lechuga romana.

Fruta disponible diariamente: manzanas, naranjas, peras, pasas, selecciones enlatadas variadas, plátanos miércoles y jueves si están disponibles.

Verduras calientes disponibles diariamente

Disponible todos los días: hamburguesa con queso, sándwich de pollo picante, sándwich de pollo

Consulte los especiales de sándwiches en la cafetería.  
¡Nos alegramos de verte!



### **Eagle Pizzeria**

Lunes: Palitos de mozzarella con salsa marinara

Martes: Pretzel con queso

Miércoles: Chef's Choice Pizza

Jueves: Pizza Crunchers

Viernes: Bosco Sticks w/Marinara Sauce

### **Agarrón y Va**

ladas: Ensalada de Pollo Crujiente w/Galletas de Pececito rojo

Emparedados: Turquía y Queso Sub, Jamón y Queso Sub, Croissant con Turquía y Queso o sustitución de Carne italiana.

Abrigos: Pollo y Queso Cheddar o Pollo Picante y Queso

Postres de Yogur: Fresa o Yogur de Vainilla

con Fruta y Granola

Paquete de Bocado: PBJ/String Queso w/Galletas de Pececito rojo  
Yogur, Cereal, Queso de Cuerda y Galletas de Pececito rojo

Utilizamos productos de pan integral. La comida completa incluye plato principal (pan y proteína), 1 taza de fruta (F), 1/2 taza o más de verduras (V) y la opción de leche con chocolate blanca o sin grasa al 1%. Una comida debe incluir 3 de estas opciones.

\* Debe tener una porción de 1/2 c de una fruta o verdura en su plato o se le cobrará a los precios a la carta.

Menú sujeto a cambios

Leche: \$.50    Desayuno y almuerzo GRATIS para todos los estudiantes Precio del almuerzo para adultos: \$5.25